

# OVACE

Obstrucción de la vía aérea por  
un cuerpo extraño



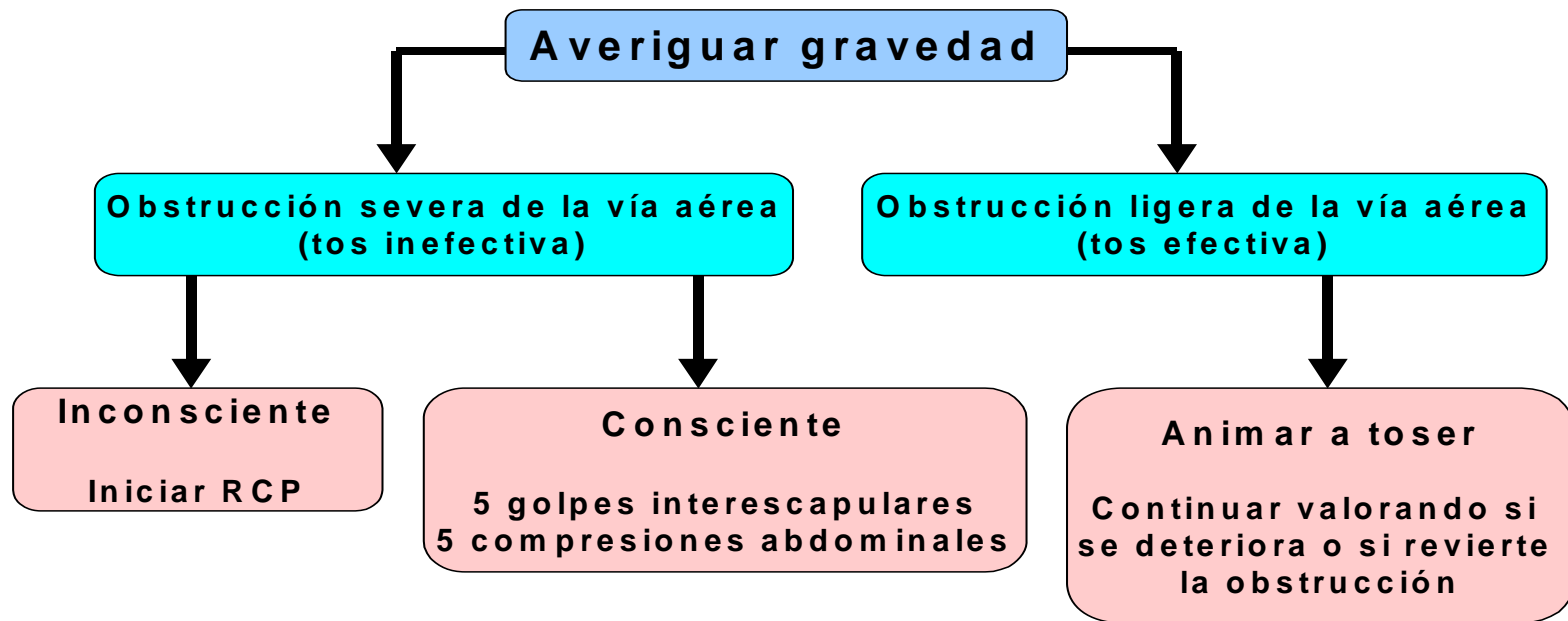
# Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño **OVACE**

- La obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño (OVACE) es una causa poco común pero potencialmente tratable de muerte accidental

Signo	Obstrucción ligera	Obstrucción severa
"¿Te has atragantado?"	"Si"	No puede hablar, puede mover la cabeza
Otros signos	Puede hablar, toser, respirar	No puede respirar / respiración estertorosa / intentos silenciosos de toser / inconsciencia
Signos generales de OVACE: el ataque sucede mientras está comiendo; la víctima puede llevar la mano a su cuello.		

# OVACE

## Tratamiento de la OVACE del adulto



# OVACE

## ATRAGANTAMIENTO EN PERSONA CONSCIENTE



Si la víctima muestra signos de obstrucción ligera de la vía aérea

Animarlo a que continúe tosiendo pero no hacer nada más

# OVACE

## ATRAGANTAMIENTO EN PERSONA CONSCIENTE

Si la víctima muestra signos de obstrucción severa de la vía aérea y está consciente



# OVACE

- Dele hasta **5 golpes** en la espalda de la siguiente manera:
  - Ponerse al lado y ligeramente detrás de la víctima .
  - Sostener el tórax con una mano e inclinar a la víctima hacia delante de manera que cuando el objeto que produce la obstrucción sea desalojado sea más fácil que salga por la boca a que avance por la vía aérea.



© Healthwise, Incorporated

# OVACE

## ATRAGANTAMIENTO EN PERSONA CONSCIENTE

Si las 5 palmadas en la espalda no son efectivas

2º) Situarse detrás y rodear con ambos brazos la cintura. Colocar el puño de una mano con el 1º dedo en la boca de estómago. Con la otra mano agarrar el puño y comprimir con brusquedad, hacia arriba y atrás, 5 veces.



[www.esscam.es](http://www.esscam.es)



Colocar un puño justo por encima del ombligo de la persona con el pulgar contra el abdomen



[www.esscam.es](http://www.esscam.es)

Si la obstrucción aún no se ha solucionado,  
continúa alternando los cinco golpes en la espalda  
con las cinco compresiones abdominales

# OVACE

## ATRAGANTAMIENTO EN PERSONA INCONSCIENTE



Evitaremos el uso del barrido digital a ciegas y retiraremos manualmente el material sólido de la vía aérea únicamente si puede verse

## ATRAGANTAMIENTO EN PERSONA INCONSCIENTE

- Si la víctima en cualquier momento queda inconsciente.
- Pon a la víctima cuidadosamente en el suelo.
- Activa el SEM inmediatamente.
- Inicia RCP. El personal sanitario, entrenado y con experiencia en palpar el pulso carotídeo, deberían iniciar compresiones torácicas, incluso aunque haya pulso presente en la víctima inconsciente de atragantamiento.

## Posición de recuperación

- El ERC recomienda la siguiente secuencia de acciones para poner a una víctima en la posición de recuperación:
- Quítale las gafas a la víctima.
- Arrodíllate al lado de la víctima y asegúrate de que ambas piernas están extendidas.
- Pon el brazo próximo a ti en ángulo recto con el cuerpo, el codo doblado con la palma de la mano hacia arriba (Figura 2.15).