

[www.esscam.es](http://www.esscam.es)



**ESSCAM**  
ESCUELA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

# CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

ANTONIO CIFUENTES

# CONTENIDO

- RCP (Reanimación cardio-pulmonar)
- Lesiones de la Piel (Quemaduras, congelaciones, heridas y contusiones)
- OVACE (obstrucción de vías aéreas)
- Hemorragias (externas, internas y exteriorizadas)
- Ahogados
- Lesiones de huesos y articulaciones
- El Parto
- Perdida de Consciencia
- Afecciones por temperatura
- Botiquín

# PRIMEROS AUXILIOS

- Se entienden por primeros auxilios, los cuidados inmediatos, adecuados y provisionales prestados a las personas accidentadas o con enfermedad antes de ser atendidos en un centro asistencial.

## OBJETIVOS

- Conservar la vida
- Evitar complicaciones
- Ayudar a la recuperación
- Asegurar el traslado de los accidentados a un centro

# PAS

Hay que *evaluar la situación rápidamente*, sin precipitarse. Si hay testigos, eres tú quien toma la iniciativa pidiendo ayuda. La actuación es triple: ("PAS")

- **PROTEGER:** (prevenir la agravación del accidente). Es necesario ante todo retirar al accidentado del peligro sin sucumbir en el intento.
- **ALERTAR:** la persona que avisa debe expresarse con claridad y precisión. Decir desde donde llama e indicar exactamente el lugar del accidente.
- **SOCORRER:** hacer una primera evaluación

# PAS



# NORMAS GENERALES PARA PRESTAR PRIMEROS AUXILIOS

Ante un accidente que requiere la atención de primeros auxilios, usted como auxiliador debe **recordar** las siguientes normas:

- **Actúe si tiene seguridad de lo que va a hacer**
- **Conserve la tranquilidad para actuar con serenidad y rapidez**
- **De su actitud depende la vida de los heridos**
- **Efectúe una revisión de la víctima**

**No olvide que las posibilidades de supervivencia de una persona que necesita atención inmediata son mayores, si está es adecuada y si el transporte es rápido y apropiado**